

# Frühstücksangebot

Herbst 2023

*Wir bereiten jeden Morgen verschieden belegte Brötchen für Sie zu. Zudem haben wir uns jeden Tag ein besonderes Brötchenangebot für Sie ausgedacht.*

<i>Montag</i>	Kartoffelbrötchen mit Salat, Tomate, Gurke und diversen Belägen nach Wunsch	2,50 €
<i>Dienstag</i>	Laugenstange mit Frischkäse, Salat und diversen Belägen nach Wunsch	2,00 €
<i>Mittwoch</i>	Alles hausgemacht: Frikadelle im Brötchen Frikadelle mit Krautsalat im Brötchen Portion Krautsalat extra	2,50 € 3,00 € 1,00 €
<i>Donnerstag</i>	Baguette mit Salat, Tomate, Gurke und diversen Belägen nach Wunsch	3,00 €
<i>Freitag</i>	Thunfischbrötchen mit Ei, Zwiebeln, Remoulade und Salat	2,50 €



# SPEISEPLAN

18. – 22. September 2023

MO

Bunter Gemüseeintopf (+ Extrawurst +1,50 €) 5,00 €  
Hähnchengeschnätzelttes in Paprika-Rahm an  
Butterreis und Zuckererbsen 6,50 €  
★ Linsen- Lasagne an Blattsalat 5,50 €

DI

★ Pikante Kartoffelecken mit Fenchel und Käse überbacken 5,00 €  
*Große Schnitzelparade:* Schweine- oder Geflügelschnitzel mit  
Jäger-, Hollandaise- oder Pfeffersoße an Pommes frites oder  
Kartoffeln mit Blumenkohl oder Salat 6,50 €  
★ Brokkoli-Nussecken an  
Rotkohl -Birne- Cranberry Salat mit Couscous 5,50 €

## GESUNDHEITSWOCHE

20. -27. September 2023

MI

Toast Hawaii 5,00 €  
Gefüllte Paprikaschoten in Tomatensoße an Reis oder  
Kartoffeln und Salat 6,50 €  
★ **Kürbissuppe mit Kürbiskernen** 5,50 €  
*Pro Portion: 230 kcal, 36 g Kohlenhydrate, 5 g Eiweiß, 7g Fett*

DO

Partysuppe (Käse-Hack-Lauch) mit Brot 5,00 €  
Schweinebraten in feiner Soße an Spätzle und Apfel-Rotkohl 6,50 €  
★ **Süßkartoffel – Linseneintopf** 5,50 €  
*Pro Portion: 605 kcal, 64 g Kohlenhydrate, 21 g Eiweiß, 29 g Fett*

FR

Bochumer Currywurst mit Pommes frites, Zwiebeln und Fritsoße 5,00 €  
Wildlachs- oder Lachsfilet an Kartoffelpüree und Spinat 6,50 €  
★ **Kokos – Gemüse – Eintopf mit Tofu** 5,50 €  
*Pro Portion: 410 kcal, 18 g Kohlenhydrate, 27 g Eiweiß, 23 g Fett*

★ = vegetarisch

✓ = vegan

 = Salatbar

Externe Gäste + 0,50 € Aufschlag