



SPEISEPLAN

16. – 20. Januar 2023

MONTAG

- | | |
|---|--------|
| Deftiger Grünkohleintopf mit Einlage (Mettwurst extra +1€) | 5,00 € |
| Hähnchencurry in Kokosmilch mit frischem Gemüseeinlage | 6,50 € |
| dazu Reis oder Kartoffeln | |
| ★ Pasta an Feta und Blattspinat mit Mandeltopping und einem Salat | 4,80 € |

DIENSTAG

- | | |
|--|--------|
| ★ Bunter vegetarischer Gemüseintopf (Bockwurst extra +1€) | 4,20 € |
| Schweineschnitzel mit Paprika- oder Rahmsauce an Reis oder Pommes frites | 6,50 € |
| dazu grüne Bohnen oder ein Salat | |
| ★ Falafel-Bowl – <i>bunt, frisch und lecker</i> | 5,00 € |

MITTWOCH

- | | |
|--|--------|
| Hausgemachte Frikadellen ab 07:30 | 2,00 € |
| Spaghetti mit hausgemachter Bolognese an Salat | 6,50 € |
| ★ Tabulee mit viel Petersilie an Gemüsefrikadellen und Aijvardip | 5,00 € |

DONNERSTAG

- | | |
|---|--------|
| Asiatische Currysuppe mit Hühnchen- und Gemüseeinlage an Brot | 4,50 € |
| Pulled Turkey mit Kartoffelspalten oder Salzkartoffeln an frischem Rotkohlsalat oder Sesam-Möhren | 6,50 € |
| ★ Hausgemachtes Kartoffelpüree mit Rote Beete Salat - <i>basisch</i> | 4,80 € |

FREITAG

- | | |
|--|--------|
| Bochumer Currywurst mit Pommes frites, Röstzwiebeln und Mayonnaise | 4,50 € |
| Paniertes Buntbarschfilet mit Kräutersauce an Salzkartoffeln und gemischtem Gemüse | 6,50 € |
| ★ Beachten Sie bitte unser tagesaktuelles Angebot auf der Tafel | 4,80 € |

Speiseausgabe von 11:30 bis 13:30 Uhr

★ = vegetarisch

Externe Gäste + 0,50 € Aufschlag

Verpackung zum Mitnehmen 0,50 €.

Unsere Welt und wir freuen uns, wenn Sie Ihre eigenen Behälter mitbringen.

Speiseplanänderungen behalten wir uns vor!